

DETTAGLIO ORARIO – CAMPIONATO REGIONALE ES. A ESTIVO 2024

PISCINA CENTRO FEDERALE DI NAPOLI PISCINA SCANDONE

GIOVEDI 4 LUGLIO 2024 - MATTINA

RISCALDAMENTO FEMMINILE DALLE ORE 9.00 ALLE 9.20

RISCALDAMENTO MASCHILE DALLE 9.20 ALLE 9.40

INIZIO GARE 9.50

100 SL F/M – 100 RA F/M – 800 SL F – 4X100 SL M/F

GIOVEDI 4 LUGLIO 2024 - POMERIGGIO

RISCALDAMENTO FEMMINILE DALLE ORE 14.40 ALLE 15.00

RISCALDAMENTO MASCHILE DALLE 15.00 ALLE 15.20

INIZIO GARE 15.30

200 SL F/M – 200 FA F/M – 200 DO F/M – 400 MX F/M

VENERDI 5 LUGLIO 2024 - MATTINA

RISCALDAMENTO FEMMINILE DALLE ORE 8.50 ALLE 9.10

RISCALDAMENTO MASCHILE DALLE 9.10 ALLE 9.30

INIZIO GARE 9.40

400 SL F/M – 100 FA F/M – 200 RA F/M – 100 DO F/M

VENERDI 5 LUGLIO 2024 - POMERIGGIO

RISCALDAMENTO FEMMINILE DALLE ORE 14.30 ALLE 14.50

RISCALDAMENTO MASCHILE DALLE 14.50 ALLE 15.10

INIZIO GARE 15.20

50 SL F/M – 200 MX F/M – 1500 SL M – 4X100 MX F/M

- **BORDO VASCA: i tecnici possono accedere al bordo vasca procurandosi autonomamente i copriscarpe oppure ciabatte.**
- **I genitori non possono transitare al bordo vasca**
- **Per le DOCCE E PHON si puo' acquistare la card in segreteria**

Si confida in una fattiva collaborazione.

SETTORE NUOTO CAMPANIA

